



# ASM CYCLOSPORT COMPETITION

## QUI SOMMES-NOUS ?

La section CycloSPORT Compétition est l'une des 22 sections sportives de l'association omnisports de la Ville de Meudon, l'ASM.



Nous proposons un ensemble d'activités cyclistes destinées à des pratiquants au profil sportif : sorties collectives rythmées, stages, cycloSPORTives, et compétitions.

La section CycloSPORT Compétition est affiliée à la FSGT, qui est une fédération sportive omnisports.

Notre activité principale est le cyclisme sur route, mais pas uniquement. Nous pratiquons également le cyclocross, la piste (découverte), et commençons à élargir nos activités au gravel et au VTT.



Nous accueillons les pratiquants à partir de 15 ans (avec autorisation parentale pour les mineurs).

## POURQUOI NOUS REJOINDRE ?



**Pour ne plus rouler seul sur les routes** : rouler en groupe est plus ludique et permet de faire de plus grandes sorties. Les sorties collectives sont une opportunité de partager vos expériences cyclistes.

**Pour l'aspect sécurisant** : vous pouvez bénéficier des conseils de cyclistes parfois plus expérimentés pour éviter les pièges de la route.

**Pour progresser** : vous pouvez si vous le souhaitez bénéficier des conseils de nos animateurs « Compétition » en matière de planification des entraînements. Apprendre à rouler en groupe est également un avantage pour tous les cyclistes, aussi bien lors des sorties en groupe qu'en compétition.

**Pour l'ambiance conviviale** : la section CycloSPORT Compétition a été créée par un groupe pour qui la convivialité et la passion du vélo sont plus importants que les résultats sportifs. Nous sommes nombreux à aimer la compétition, mais le plaisir d'être sur le vélo passe par-dessus tout.

*NB : Pour les jeunes de 15 à 17 ans, l'accompagnement par un adulte est obligatoire, car nous ne pouvons pas assurer un encadrement certifié.*



## ACTIVITES

**Sorties collectives hebdomadaires** : tous les dimanches et jours fériés, un groupe se lance sur les routes de la vallée de Chevreuse pour une distance de 80 à 120km environ. Idéales pour commencer une pratique sportive, indispensables pour les compétiteurs en hiver, ces sorties rassemblent les cycloportifs et compétiteurs pour partager un bout de route ensemble.

**Participation à des épreuves cycloportives (Gran Fondo)** : les cycloportives sont des épreuves, partiellement ou entièrement chronométrées, sur de longs parcours (entre 100 et 200km environ). Elles permettent de découvrir de nouvelles routes en France ou à l'étranger, et de se confronter à d'autres cyclistes sportifs. Le classement n'est pour autant pas l'intérêt premier de ces épreuves de masse. Elles sont ouvertes à un très large panel de cycloportifs, et demandent juste une condition physique suffisante pour y prendre part. Le calendrier de ces épreuves est de plus en plus fourni, et nos animateurs « cycloportives » sont là pour vous proposer les plus belles épreuves.

**1 stage cycloportif proposé chaque année**, sur une semaine entière, afin de peaufiner la préparation physique du groupe à la sortie de l'hiver. C'est l'occasion pour les participants d'apprendre à mieux se connaître et de progresser, dans un cadre différent des sorties habituelles.



**Compétitions FSGT sur route** (6 catégories de niveau), **Cyclocross** (4 catégories), **VTT** (catégories d'âge). Le découpage en catégories donne la possibilité aux novices de commencer la compétition dans de bonnes conditions, avec des concurrents de niveau équivalent. Les progrès de chacun peuvent ouvrir la porte à des changements de catégories, pour des courses de plus en plus relevées.



**Initiation sur piste** (si demande suffisante) au Vélodrome National : pour découvrir aussi bien ce lieu unique où s'entraînent nos champions français, que pour avoir les sensations de vitesse sur une piste en bois.



## COMBIEN ÇA COÛTE ? TARIFS 2022-23

Catégorie d'âge	licence + assurance	Carte Compétition	Forfait compétition inclus	Tenue fournie (1)	TARIF BASE	Remise	COÛT TOTAL	Validité de la licence
Cadets H/F (15/16 ans)	inclus	inclus	oui	maillot cuissard	100 €	30%*	<b>70 €</b>	du 1er septembre 2022 au 31 décembre 2023
Juniors Espoirs H/F (17/22 ans inclus)	inclus	inclus	oui	maillot cuissard	120 €	30%*	<b>84 €</b>	
Adultes Féminines (+23 ans)	inclus	inclus	oui	maillot cuissard	120 €	.*	<b>120 €</b>	
Adultes (+23 ans)	inclus	inclus	oui	maillot cuissard	120 €	-	<b>120 €</b>	

(1) Tenue fournie uniquement pour les pratiquants « Compétition »

NB : la section ne dispose pas de matériel de prêt ni de location.



## ORGANIGRAMME

FONCTION	NOM/PRENOM	TELEPHONE	MAIL
PRESIDENT	BAPTISTE AMIET	06 30 66 71 38	BAPTISTEAMJET@GMAIL.COM
BONNETERIE			
TRESORIER	STEPHANE DUCHIRON	06 82 30 51 16	STEPHANDUCHIRON@YAHOO.CO.UK
SECRETAIRE	ROMAIN GIROUX	06 80 31 96 50	ROMGRX@GMAIL.COM
CODIR ASM	JEAN-JACQUES KERDRAON	06 05 39 99 34	KERDRAON54@GMAIL.COM
RESPONSABLE FSGT			
ANIMATEUR CYCLOSPORT	LAURENT GUILMEAU	06 77 05 10 40	LOLOG24@FREE.FR
RESPONSIBLE COMMUNICATION	BAPTISTE DERRÉ	06 99 41 47 28	BAPTISTE.DERRE@GMAIL.COM
ANIMATION COMPETITION	LIONEL ITCIA	06 59 17 30 41	YOYOVELO@HOTMAIL.COM
	JEAN-PAUL NASCIMENTO	06 64 63 17 60	NOUECH@HOTMAIL.FR
ORGANISATION COURSE 1ER MAI	BAPTISTE AMIET *	06 30 66 71 38	BAPTISTEAMJET@GMAIL.COM
WEBMASTER	CHRISTIAN GLUCKMAN	06 42 19 50 98	CHRISTIAN@EDOUARDAS.COM