ASM CYCLOSPORT COMPÉTITION

QUI SOMMES-NOUS ?

La section Cyclosport Compétition est l'une des 22 sections sportives de l'association omnisports de la Ville de Meudon, l'ASM.

Cette nouvelle section propose un ensemble d'activités cyclistes destinées à des pratiquants au profil sportif : sorties collectives rythmées, stages, cyclosportives, et compétitions. La section Cyclosport Compétition est affiliée à la FSGT, qui est une fédération sportive omnisports.

Notre activité principale est le cyclisme sur route, mais pas uniquement. Nous pratiquons également le cyclocross, la piste (découverte), et songeons à élargir nos activités au gravel et au VTT.

Nous accueillons les pratiquants à partir de 15 ans (avec décharge parentale pour les mineurs).

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

Pour ne plus rouler seul sur les routes : rouler en groupe est plus ludique et permet de faire de plus grandes sorties. Les sorties collectives sont une opportunité de partager vos expériences cyclistes.

Pour l'aspect sécurisant : vous pouvez bénéficier des conseils de cyclistes parfois plus expérimentés pour éviter les pièges de la route.

Pour progresser : vous pouvez si vous le souhaitez bénéficier des conseils de nos animateurs « Compétition » en matière de planification des entrainements. Apprendre à rouler en groupe est également un avantage pour tous les cyclistes, aussi bien lors des sorties en groupe qu'en compétition.

Pour l'ambiance conviviale : la section Cyclosport Compétition a été créée par un groupe pour qui la convivialité et la passion du vélo sont plus importants que les résultats sportifs. Nous sommes nombreux à aimer la compétition, mais le plaisir d'être sur le vélo passe par-dessus tout.

NB: Pour les jeunes de 15 à 17 ans, l'accompagnement par un adulte est obligatoire, car nous ne pouvons pas assurer un encadrement certifié.

ACTIVITÉS

Sorties collectives hebdomadaires : tous les dimanches et jours fériés, un groupe se lance sur les routes de la vallée de Chevreuse pour une distance de 80 à 120km environ. Idéales pour commencer une pratique sportive, indispensables pour les compétiteurs en hiver, ces sorties rassemblent les cyclosportifs et compétiteurs pour partager un bout de route ensemble.

Participation à des épreuves cyclosportives (Gran Fondo) : les cyclosportives sont des épreuves, partiellement ou entièrement chronométrées, sur de longs parcours (entre 100 et 200km environ). Elles permettent de découvrir de nouvelles routes en France ou à l'étranger, et de se confronter à d'autres cyclistes sportifs. Le classement n'est pour autant pas l'intérêt premier de ces épreuves de masse. Elles sont ouvertes à un très large panel de cyclosportifs, et demandent juste une condition physique suffisante pour y prendre part. Le calendrier de ces épreuves est de plus en plus fourni, et nos animateurs « cyclosportives » sont là pour vous proposer les plus belles épreuves.

1 stage cyclosportif proposé chaque année, sur une semaine entière, afin de peaufiner la préparation physique du groupe à la sortie de l'hiver. C'est l'occasion pour les participants d'apprendre à mieux se connaître et de progresser, dans un cadre différent des sorties habituelles.

Compétitions FSGT sur route (6 catégories de niveau), **Cyclocross** (4 catégories), **VTT** (catégories d'âge). Le découpage en catégories donne la possibilité aux novices de commencer la compétition dans de bonnes conditions, avec des concurrents de niveau équivalent. Les progrès de chacun peuvent ouvrir la porte à des changements de catégories, pour des courses de plus en plus relevées.

Initiation sur piste (si demande suffisante) au Vélodrome National : pour découvrir aussi bien ce lieu unique où s'entraînent nos champions français, que pour avoir les sensations de vitesse sur une piste en bois.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Pour les jeunes (de 15 à 17 ans inclus l'année de l'adhésion), l'adhésion coûte **100€ par an**. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte pratiquant et adherent, ou bien fournir une attestation autorisant tout adhérent majeur assurer l'encadrement pendant les sorties.

Pour les adultes (dès 18 ans l'année de l'adhésion), l'adhésion coûte **120€ par an** quelle que soit la formule choisie.

Ces tarifs comprennent, a minima, la licence FSGT ainsi que des tarifs préférentiels sur l'achat de la tenue cycliste. Pour plus de détails, consultez notre fiche tarifaire 2021 ou contactez l'un des responsables du club ! Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.

NB : la section ne dispose pas de matériel de prêt ni de location.

COMMENT NOUS REJOINDRE ?

Toute nouvelle adhésion à la section Cyclosport Compétition devra être accompagnée :

- du paiement de la cotisation annuelle (par virement bancaire ou par chèque),
- de 2 enveloppes timbrées et pré-remplies à l'adresse du licencié,
- de 2 photos d'identité récentes,
- du certificat médical de <u>non contre indication à la pratique du cyclisme en compétition</u>**, datant de moins de 6 mois**
- du formulaire "Renseignements categories antérieures" de la FSGT pour la catégorisation compétition
- d'un chèque de 70€ de caution pour la tenue du club fournie. Ce chèque est conservé par le Bureau et restitué en fin de saison sportive. Cette caution est encaissée seulement en cas de :
    - participation insuffisante aux activités de la section (voir règlement intérieur),
    - absence de fourniture de la feuille de résultats.

Contactez nos membres dirigeants pour de plus amples informations.

ORGANIGRAMME

FONCTION	NOM/PRENOM	TELEPHONE	MAIL
PRESIDENT	BAPTISTE AMIET *	06 30 66 71 38	BAPTISTEAMIET@GMAIL.COM
RESPONSABLE COMMUNICATION / SPONSORING			
TRESORIER	BRUNO RAEPSAET *	06 82 30 51 16	BRUNO.RAEPSAET@FREE.FR
SECRETAIRE	ROMAIN GIROUX *	06 80 31 96 50	ROMGRX@GMAIL.COM
RELATIONS JUMELAGE ASM	JEAN-JACQUES KERDRAON *	06 05 39 99 34	KERDRAON54@GMAIL.COM
RESPONSABLE FSGT			
ANIMATEUR CYCLOSPORT	BERNARD FOURMI *	06 76 40 54 10	FOURMI.BERNARD@GMAIL.COM
ORGANISATION STAGES			
CO-ANIMATEUR CYCLOSPORT	LAURENT GUILMEAU	06 77 05 10 40	LOLOG24@FREE.FR
BONNETERIE	LIONEL ITCIA JEAN-BAPTISTE ITCIA	06 59 17 30 41 06 23 53 12 92	YOYOVELO@HOTMAIL.COM itciajeanbaptiste@gmail.com
ANIMATION COMPETITION	LIONEL ITCIA	06 59 17 30 41	YOYOVELO@HOTMAIL.COM
	JEAN-PAUL NASCIMENTO	06 64 63 17 60	NOUECH@HOTMAIL.FR
ORGANISATION COURSE 1ER MAI	BAPTISTE AMIET *	06 30 66 71 38	BAPTISTEAMIET@GMAIL.COM
	MICHAEL ALBRECHT	06 88 86 17 00	MICHAEL.ALBRECHT@WANADOO.FR
WEBMASTER	CHRISTIAN GLUCKMAN	06 42 19 50 98	CHRISTIAN@EDOUARDAS.COM